



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

*Э.Г. Шарипова*  
Э.Г. Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	закуска	31/03	Салат Бурячок	60	4,52	98	2	2,7	2,6
	2 блюдо	438/04	Филе куриное отвар. с/м	75/5	36,89	282	10,1	11,3	19,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	150	5,29	116	2,8	2,7	16,1
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,68	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Бутерброд с сыром	12/31,3	8,81	151	2,1	1,8	18,5
					64,19	762	18,4	19,1	68,6

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 04.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Апельсин	103	11,33	103	1,2	0	5,9
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. на к/б	250/10	11,77	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	438/04	Филе куриное отвар. с/м	75/5	36,89	282	10,1	11,3	19,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	6,43	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,68	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
					77,34	923	24,39	25,32	98,46

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,51	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	16,2	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с	200	1,63	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Апельсин	100	11,25	103	1,2	0	5,9
	1 блюдо	110/04	Борщ из свежей капусты со смет. на к/б	250/10	11,77	154	4,1	6,2	15,1
	2 блюдо	438/04	Филе куриное отвар. с/м	75/5	36,89	282	10,1	11,3	19,3
	гарнир	510/04	Каша пшенная	180	6,43	135	3,2	6,8	19,2
	напиток	638/04	Компот из кураги	200	8,68	115	1,4	0,6	12,1
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,22	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб дарницкий	1/31,3	1,02	63	2,11	0,18	12,1
						99,6	1467	32,29	45,62